

SCHÜLER retten
Leben



Wiederbelebung für Schülerinnen und Schüler

- ♥ Grundverständnis Kreislauf
- ♥ Grundverständnis Kreislaufstillstand
- ♥ Erkennen des Kreislaufstillstandes
- ♥ Aktivieren von Hilfe
- ♥ Strukturierte Alarmierung des Rettungsdienstes
- ♥ Verständnis und effektive Durchführung der Herzdruckmassage

Nach diesem Unterricht weißt du:

- ♥ Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.
- ♥ Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.
- ♥ Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst und ein Leben rettest!

Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?

Sauerstoffarmes
Blut



Sauerstoffhaltiges
Blut

Warum kommt es zu einem Herz-Kreislaufstillstand?

SCHÜLER retten
Leben

100 Pro
reanimation

Herzerkrankungen:

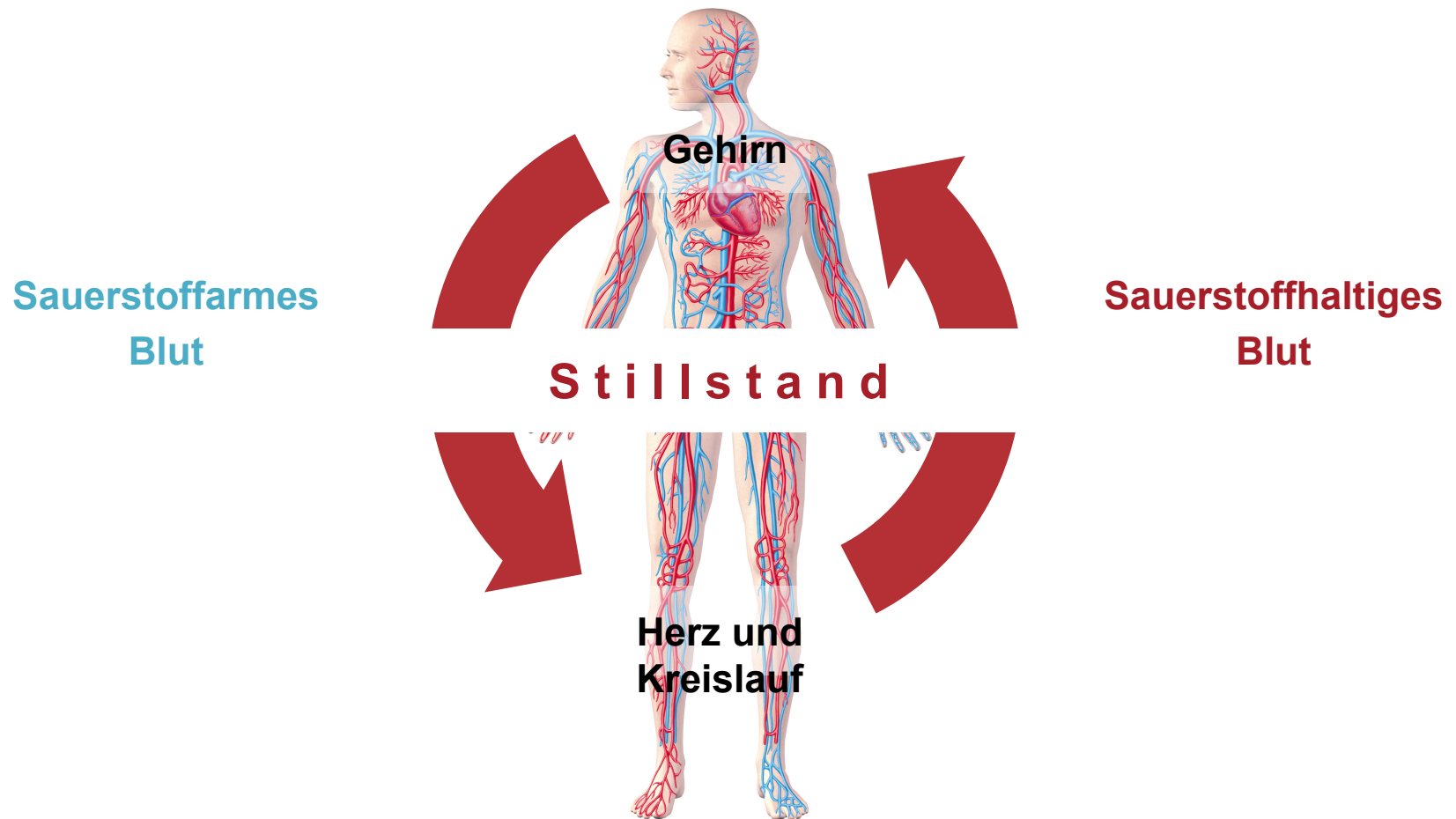
♥ Störung des Herz-Rhythmus

Das Herz gerät aus dem Takt.

♥ Störung der Herz-Durchblutung

Das Herz schlägt unregelmäßig nicht mehr kräftig genug.

Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?



Warum ist ein Herz-Kreislaufstillstand gefährlich?

Jede Zelle im Körper kann nur überleben, solange sie **Sauerstoff** bekommt.
Bei einem Herz-Kreislaufstillstand beginnen die Zellen im Körper unterschiedlich schnell, zu sterben:

♥ im Gehirn: nach 3–5 Minuten!

♥ im Herz: nach 20 Minuten!

Was musst du tun ...

SCHÜLER retten
Leben

100 Pro
reanimation

♥ ... wenn ein Mensch plötzlich einen Herz-Kreislaufstillstand hat?



Was musst du tun?

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



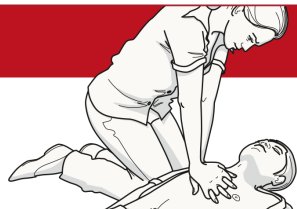
2. RUFEN

Rufe **112** an.
Oder veranlasse eine andere Person
zum Notruf.



3. DRÜCKEN

Drücke fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



♥ Prüfen:

- ♥ Kontrolliere das Bewusstsein
- ♥ Kontrolliere die Atmung

♥ Rufen:

- ♥ Rufe andere zur Hilfe
- ♥ Rufe 112 an

♥ Drücken:

- ♥ Drücke fest und schnell
auf den Brustkorb

Was musst du tun?

♥ Prüfen:

♥ Kontrolliere das Bewusstsein

Keine Reaktion?



Was musst du tun?

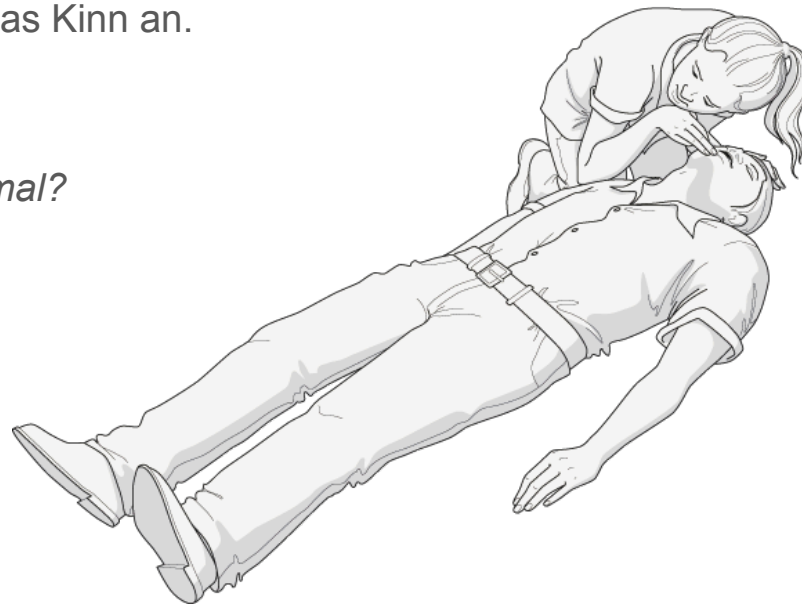
♥ Prüfen:

♥ Kontrolliere die Atmung

Überstrecke den Kopf nach hinten und hebe das Kinn an.

Keine Atmung?

Atmung nicht normal?



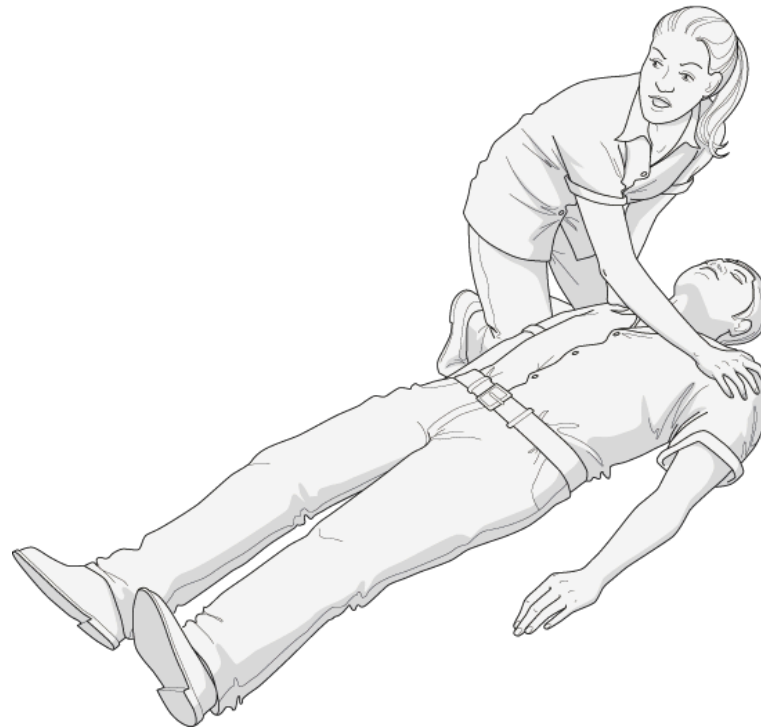
Was musst du tun?

SCHÜLER retten
Leben

100 Pro
reanimation

♥ Rufen:

♥ Rufe andere zur Hilfe



Was musst du tun?

♥ Rufen:

♥ Rufe 112 an

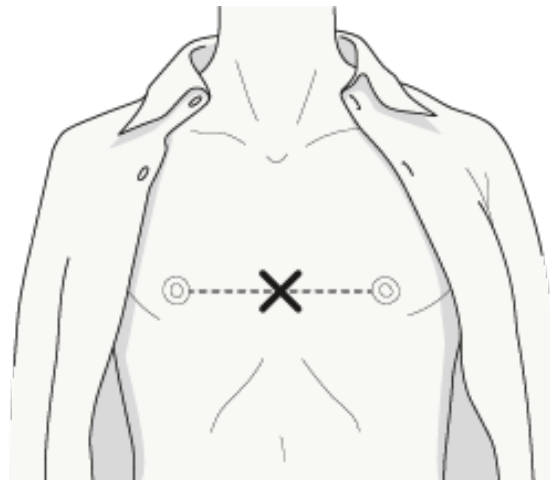
Oder bitte jemanden darum
es zu tun.



Was musst du tun?

♥ Drücken:

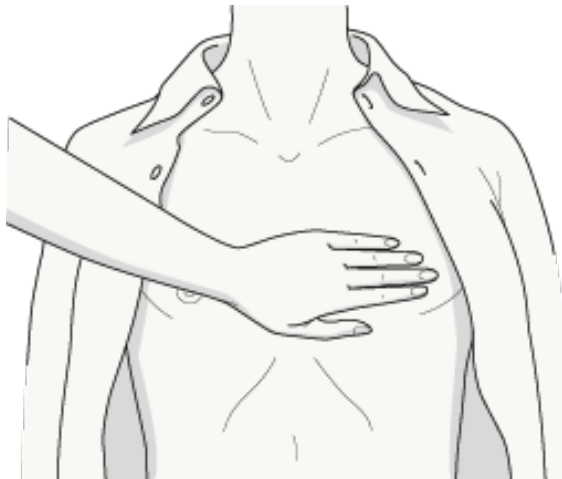
♥ Finde die Mitte des Brustkorbes



Was musst du tun?

♥ Drücken:

♥ Lege eine Hand auf die Mitte des Brustkorbes



Was musst du tun?

♥ **Drücken:**

♥ **Lege die andere Hand darüber**



Was musst du tun?

♥ Drücken:

♥ Drücke fest und schnell
(100 mal pro Minute)
auf den Brustkorb



Was musst du tun?

♥ Drücken:

- ♥ Halte die Arme gestreckt
- ♥ Beuge Dich senkrecht über den Brustkorb

Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



Zusammenfassung: Was musst du tun?

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufe **112** an.
Oder veranlasse eine andere
Person zum Notruf.



3. DRÜCKEN

Drücke fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



© BDA / DGAI

Jetzt weißt du:

SCHÜLER retten
Leben

100 Pro♥
reanimation

- ♥ **Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.**
- ♥ **Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.**
- ♥ **Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst:**
Du kannst jetzt ein Leben retten!



www.schuelerrettenleben.de



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.

Deutsche Gesellschaft für
Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

Stiftung Deutsche Anästhesiologie