

**SCHÜLER retten**  
**Leben**



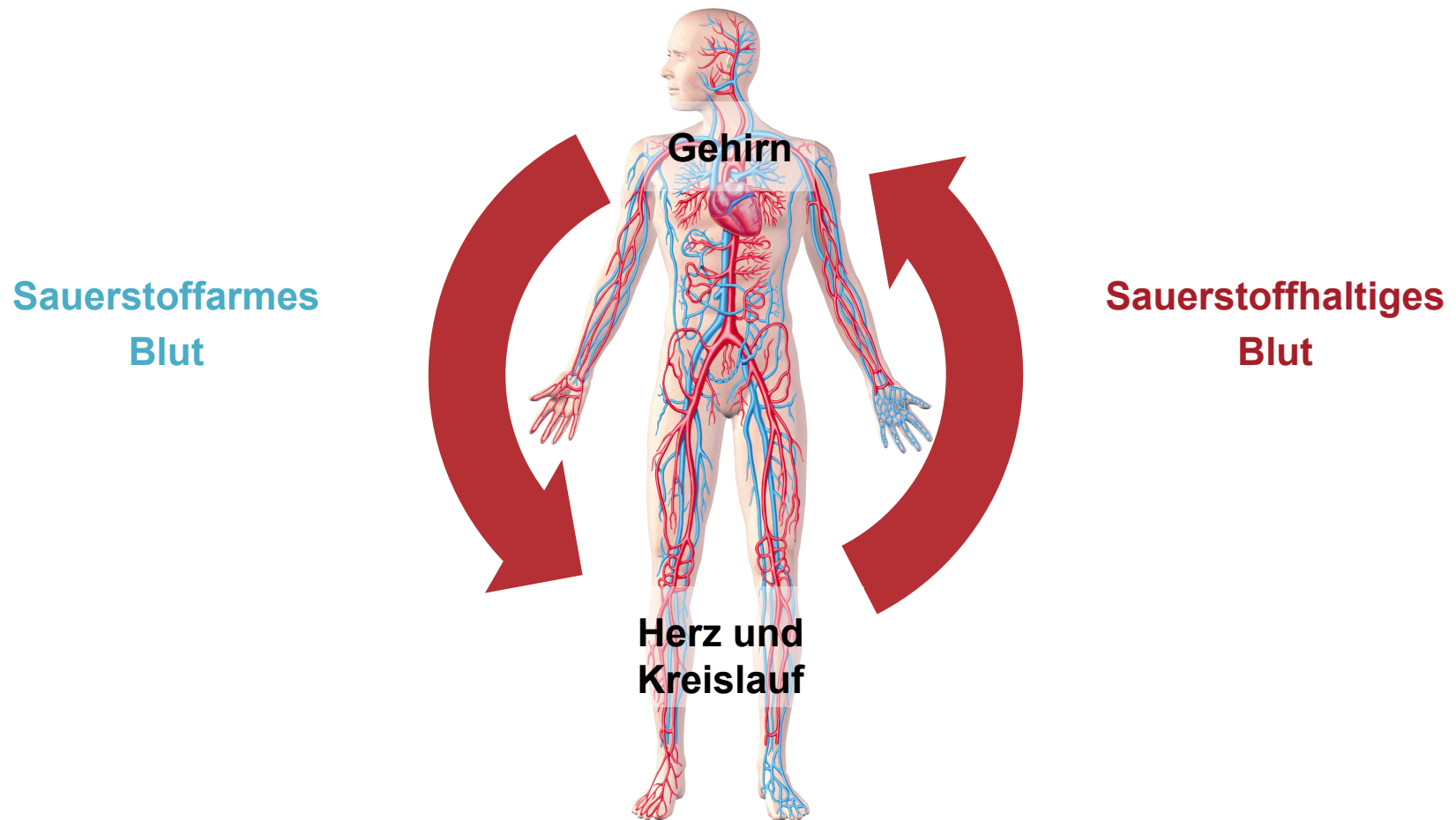
**Wiederbelebung mit Beatmung  
für Schülerinnen und Schüler**

- ♥ Grundverständnis Kreislauf
- ♥ Grundverständnis Kreislaufstillstand
- ♥ Erkennen des Kreislaufstillstandes
- ♥ Aktivieren von Hilfe
- ♥ Strukturierte Alarmierung des Rettungsdienstes
- ♥ Verständnis und effektive Durchführung der Herzdruckmassage
- ♥ Anwendung der Beatmung

## Nach diesem Unterricht weißt du:

- ♥ Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.
- ♥ Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.
- ♥ Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst und ein Leben rettest!

# Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?



# Warum kommt es zu einem Herz-Kreislaufstillstand?

SCHÜLER retten  
**Leben**

100 Pro  
reanimation

## Herzerkrankungen:

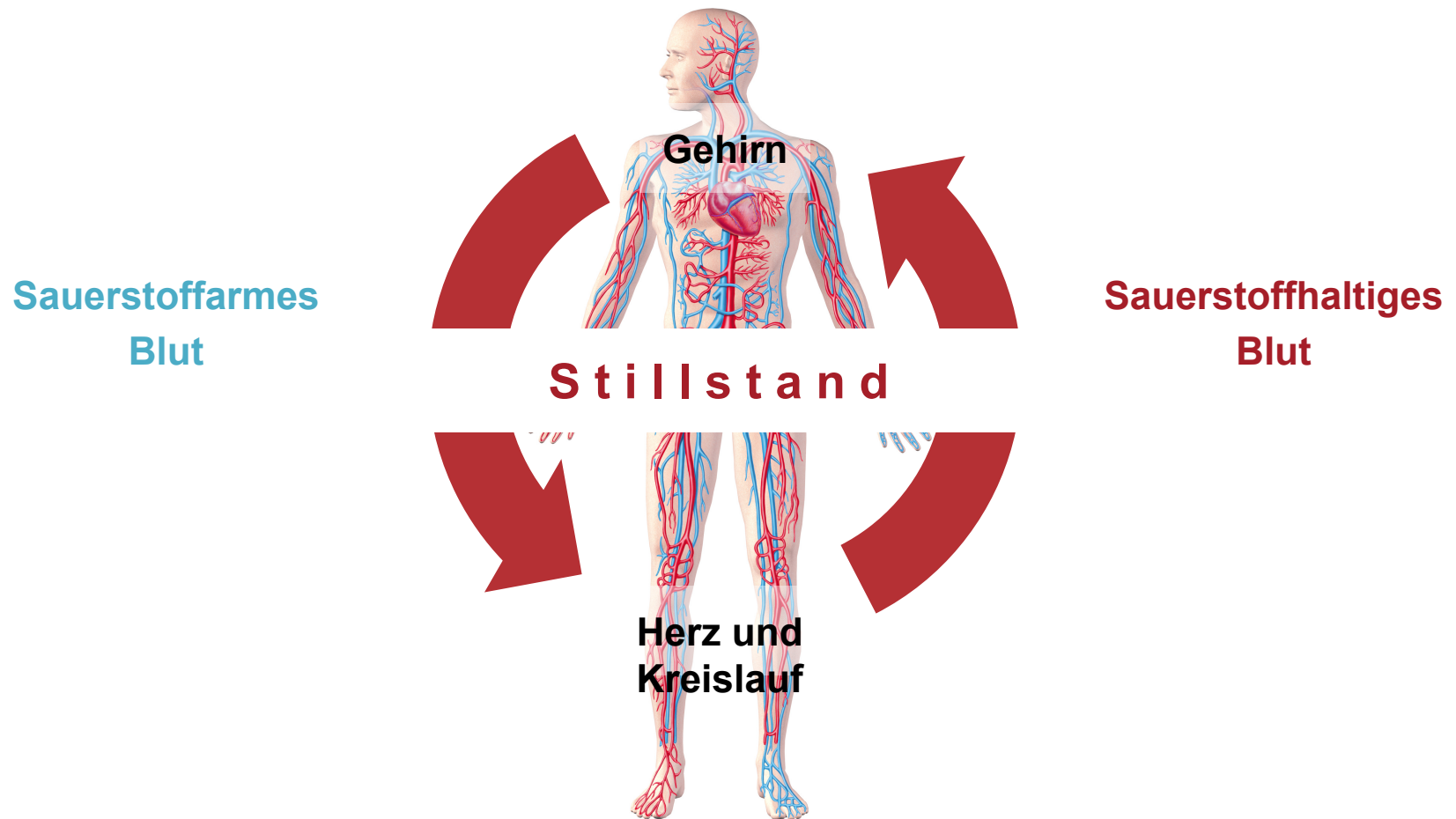
### ♥ Störung des Herz-Rhythmus

Das Herz gerät aus dem Takt.

### ♥ Störung der Herz-Durchblutung

Das Herz schlägt unregelmäßig nicht mehr kräftig genug.

# Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?



## Warum ist ein Herz-Kreislaufstillstand gefährlich?

**Jede** Zelle im Körper kann nur überleben, solange sie **Sauerstoff** bekommt.  
Bei einem Herz-Kreislaufstillstand beginnen die Zellen im Körper unterschiedlich schnell, zu sterben:

♥ im Gehirn: nach 3–5 Minuten!

♥ im Herz: nach 20 Minuten!

## Was musst du tun ...

♥ ... wenn ein Mensch plötzlich einen Herz-Kreislaufstillstand hat?





## Was musst du tun?

### ♥ Prüfen:

- ♥ Kontrolliere das Bewusstsein
- ♥ Kontrolliere die Atmung

### ♥ Rufen:

- ♥ Rufe andere zur Hilfe
- ♥ Rufe 112 an

### ♥ Drücken:

- ♥ Drücke fest und schnell auf den Brustkorb

### ♥ Beatmen:

- ♥ Führe eine Beatmung durch

# Was musst du tun?

## ♥ Prüfen:

### ♥ Kontrolliere das Bewusstsein

*Keine Reaktion?*



# Was musst du tun?

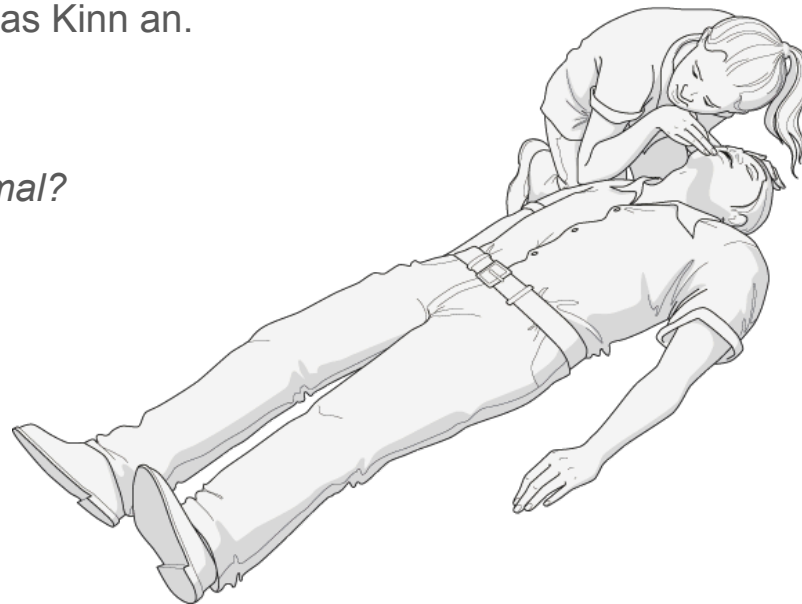
## ♥ Prüfen:

### ♥ Kontrolliere die Atmung

Überstrecke den Kopf nach hinten und hebe das Kinn an.

*Keine Atmung?*

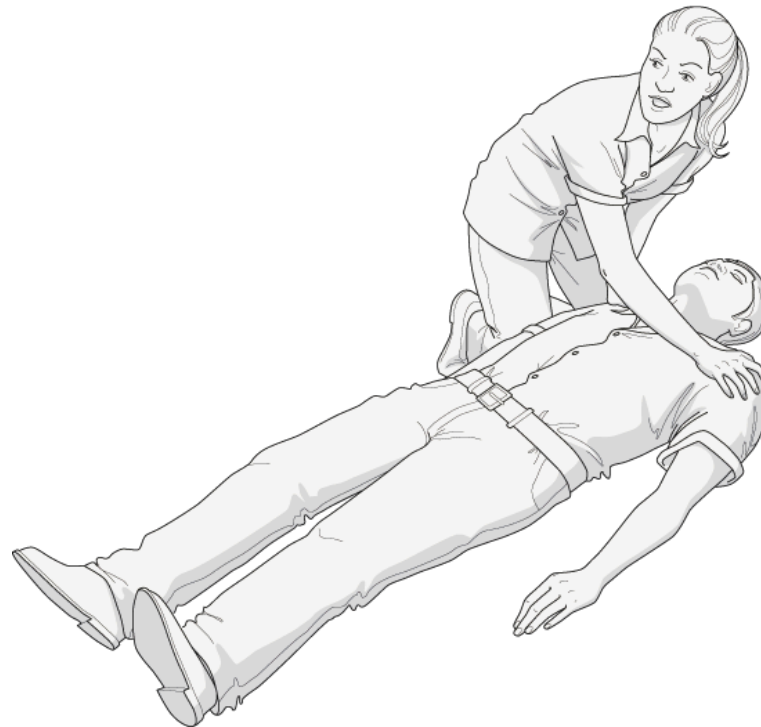
*Atmung nicht normal?*



## Was musst du tun?

### ♥ Rufen:

♥ Rufe andere zur Hilfe



## Was musst du tun?

### ♥ Rufen:

#### ♥ Rufe 112 an

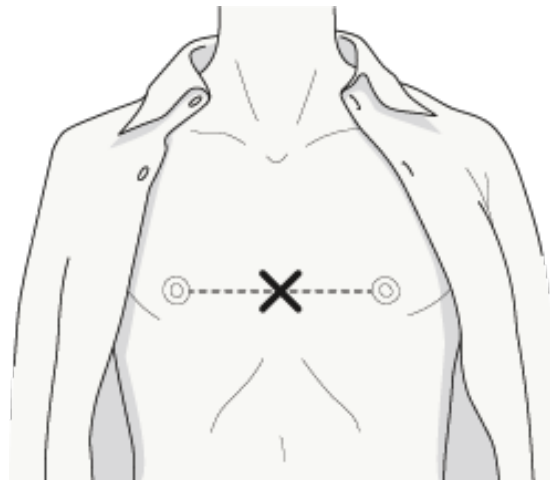
Oder bitte jemanden darum  
es zu tun.



## Was musst du tun?

### ♥ Drücken:

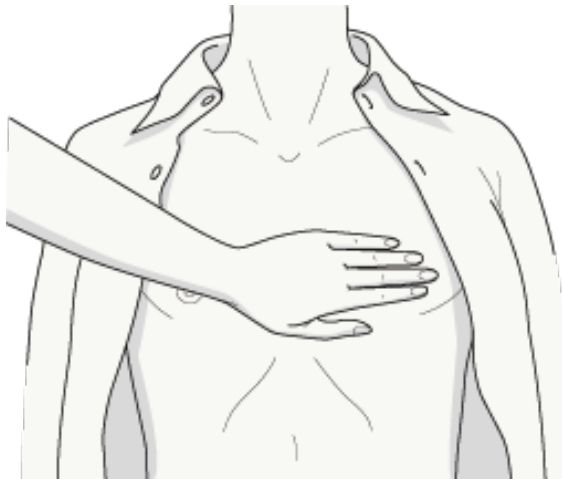
♥ Finde die Mitte des Brustkorbes



## Was musst du tun?

### ♥ Drücken:

♥ Lege eine Hand auf die Mitte des Brustkorbes



## Was musst du tun?

♥ **Drücken:**

♥ **Lege die andere Hand darüber**





## Was musst du tun?

### ♥ Drücken:

♥ Drücke fest und schnell  
(100 mal pro Minute)  
auf den Brustkorb



## Was musst du tun?

### ♥ Drücken:

- ♥ Halte die Arme gestreckt
- ♥ Beuge Dich senkrecht über den Brustkorb

Nachdem Du 30 Mal gedrückt hast:  
Beatmung



## Was musst du tun?

### ♥ Beatmen:

♥ Überstrecke den Kopf nach hinten und hebe das Kinn an.

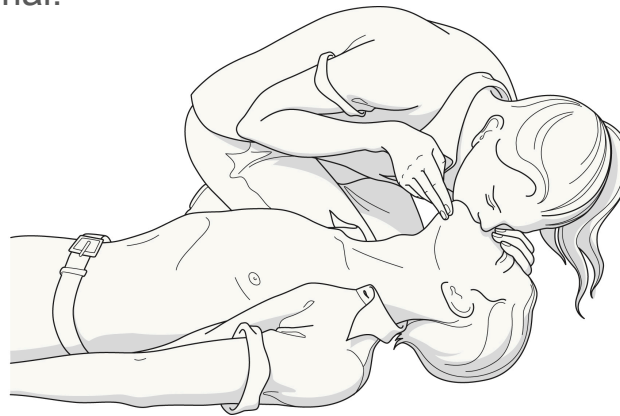


## Was musst du tun?

### ♥ Beatmen:

- ♥ Verschließe mit Daumen und Zeigefinger die Nase
- ♥ Atme Luft ein
- ♥ Umschließe mit Deinen Lippen den Mund
- ♥ Blase Luft ein, bis sich der Brustkorb hebt

Wiederhole dies noch einmal.



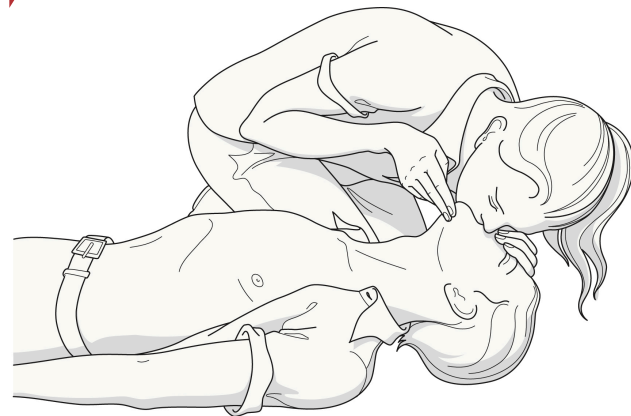
## Was musst du tun?

♥ **Abwechselnd:**

♥ 30 x drücken



♥ 2 x beatmen



Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

## Zusammenfassung: Was musst du tun?

### ♥ Prüfen:

- ♥ Kontrolliere das Bewusstsein
- ♥ Kontrolliere die Atmung

### ♥ Rufen:

- ♥ Rufe andere zur Hilfe
- ♥ Rufe 112 an

### ♥ Drücken:

- ♥ Drücke fest und schnell auf den Brustkorb

### ♥ Beatmen:

- ♥ Führe eine Beatmung durch

**Jetzt weißt du:**

SCHÜLER retten  
**Leben**

**100 Pro**♥  
reanimation

- ♥ **Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.**
- ♥ **Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.**
- ♥ **Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst:**  
**Du kannst jetzt ein Leben retten!**



[www.schuelerrettenleben.de](http://www.schuelerrettenleben.de)



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.

Deutsche Gesellschaft für  
Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

Stiftung Deutsche Anästhesiologie