

schüler retten Leben

100 Pro 
reanimation



HERZSTILLSTAND?

Ein Herzstillstand kann jeden treffen.
Reanimation ist einfach. 100 Pro!

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufe **112** an.
Oder veranlasse eine andere
Person zum Notruf.



3. DRÜCKEN

Drücke fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



www.schuelerrettenleben.de

Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

